



Richtlinien zum Training outdoor

Leitlinien

1. Eine **Teilnahme** am bereitgestellten Sportangebot ist **bei** einschlägigen **Krankheitssymptomen**, wie Fieber und Husten, **ausgeschlossen**. Das betreffende Mitglied darf die Sportanlage nicht betreten
2. **Hygieneregeln**
 - auf den Toiletten sind die Waschregeln streng einzuhalten
3. **Umkleide- und Duschräume** im Vereinsgebäude bleiben **geschlossen**. Umziehen und Duschen muss zu Hause erfolgen
4. **Während des Trainings** sind die Regeln einzuhalten:
 - 2 m Abstand
 - kein Körperkontakt
 - keine Wettkampfsituationen
5. **Begrüßen und verabschieden**
 - kein Händeschütteln
 - keine Umarmung
 - direkter Weg vom Parkplatz zur Sportanlage und zurück
6. **Listen der Trainingsgruppen** täglich führen:
(dient der Rückverfolgung möglicher Infektionsketten)
 - Datum
 - Name, Vorname
 - Uhrzeit Beginn und Ende
7. **Mitglieder** der Trainingsgruppe **nicht wechseln / ergänzen**
8. **Gastronomie bleibt geschlossen** – jeder bringt seine Getränke selbst mit
9. Der Spielplatz für Kleinkinder bleibt geschlossen
10. **Zuschauer** sind zum Training **nicht zugelassen**
(auch nicht am Rand des Trainingsgeländes)

Viel Spaß und bleibt mir schön gesund

Klaus-J. Dallmann, 1. Vorsitzender